



ODPUŠČANJE

Ljubezen, ljubosumje, občutek prevaranosti, odpuščanje.

To so nadvse silovita in globoka čustva in če imate pogum, da se z njimi soočite - tedaj zorite.

Zamere onemogočajo svobodno življenje, neprestano nas vlečejo nazaj v pretetklost.

Včasih jih gojimo do sebe, drugič do drugih.

Kaj vse so vam ljudje naredili, kako so vas prizadeli, kakšne krivice ste doživeli zaradi njih, ste jim zamerili?

Pa vi- koliko krivic ste v preteklosti že storili drugim? Se upate soočiti s tem?

Ali lahko odpustite drugim – kaj pa sebi?

(Z vami bom Tanja Ravnikar,
voditelj vodenih meditacij-vizualizacij
dipl. NLP in EFT terapevt,
Access Bars terapevt
refleksoterapevt in maser)